

ATRIYAL FİBRİLYASYONDA ATRİYOVENTRİKÜLER DÜĞÜM ABLASYONU VE KALICI KALP PİLİ TAKILMASI

Atriyal fibrilasyondaki şikayetlerin çoğu, kalbin ventrikül dediğimiz alt kısımlarının düzensiz ve hızlı çalışması nedeniyle olur. Normalde kalbin atriyumlar dediğimiz üst kesimleri ile ventriküller dediğimiz alt kesimleri arasında elektriksel ilişkisi atriyoventriküler düğüm adı verilen bir kavşak ile sağlanır. Atriyal fibrilasyonda üst kısımlardan bu kavşağa çok hızlı ve düzensiz uyarılar geldiği için kalp de hızlı ve düzensiz çalışır. Hastalarda ilaçlarla bu kavşaktan geçiş hızı azaltılmaya çalışılır. Ancak bazı hastalarda ilaçlarla yeterli yavaşlama sağlanamayabilir ya da ilaçlar çeşitli yan etkileri nedeniyle kullanılamayabilir. Bazı hastalarda ise ilaçlara rağmen kavşakta iletim bazen çok hızlı bazen de çok yavaş olabilir. Bazı hastalarda ise uygun hız kontrolü sağlanmasına rağmen kalbin düzensiz çalışması hastada yakınmalara yol açabilir.

Bu hastalarda ilaç tedavisine alternatif olarak ilaç dışı bir tedavi yöntemi de mevcuttur. Özel yöntemlerle bu kavşak yakılarak etkisiz hale getirilebilir. Böylece kalbin üst kısımlarından kaynaklanan düzensiz ve hızlı aktivitelerin hiçbiri ventriküllere iletilmeyecektir.

Ventriküllerin uygun ve düzenli çalışmasını sağlamak için de hastaya kalıcı kalp pili takılarak hastanın kalbinin sürekli uygun hızda ve ritmik çalışması sağlanabilir. Bu tedavide hastada atriyal fibrilasyon devam edecektir ancak kalp hızı düzenli olacaktır.

Aşağıdaki durumlardaki hastalar günümüzde bu tedaviye aday hastalardır:

- Ciddi semptomları olan hastalar
- Kalp hızı kontrolünde ilaçlarla başarı sağlanamayan hastalar
- Atriyal fibrilasyonun sık tekrarladığı ya da kalıcı olduğu hastalar
- Başka nedenle takılmış kalıcı kalp pili olan hastalar

Bu Tedavinin Avantajları

- Tedavi sonrası kalp sürekli olarak uygun hızda ve düzenli çalışır
- Kalp hızı kalıcı kalp piline komut verilerek istenilen şekilde ayarlanabilir
- Nispeten basit bir işlemdir
- Hız kontrolü için ilaç kullanılmasına gerek kalmaz

Bu Tedavinin Sakıncaları

- Atriyoventriküler düğüm tamamen harap edilmiş olacağı için hastalar kalıcı kalp piline bağımlı hale gelir
- Atriyal fibrilasyon hastalarda devam eder
- Kan sulandırıcı tedavilerin kesilmesi sözkonusu değildir.

İşlem

Her iki işlem de genellikle aynı seansta yapılır. Önce kasıktan ilerletilen özel bir elektrod (tel) atriyoventriküler düğümün olduğu yere yerleştirilir. Daha sonra bu bölgelere radyofrekans enerjisi uygulanarak düğüm harap edilir. Bu işlem yüksek başarı oranı ile yapılabilen bir işlemdir.



Bu Tedavinin Atrial Fibrilasyon Tedavisindeki Yeri

Bu işlem genellikle son çare olarak uygulanan bir tedavidir. Kalpte kalıcı bozukluğa yol açtığından ilk aşamalarda bu tedaviden kaçınmak gerekir. Ancak tedaviye rağmen yakınmaları devam eden hastalarda yüz güldürücü bir tedavidir. Unutulmamalıdır ki bu tedaviyle atriyal fibrilasyon ortadan kaldırılmaz. Hasta bu nedenle işlemden sonra uygun kan sulandırıcı tedavilere devam etmelidir.

Dr. Bülent ÖZİN
Dr. Erdem DİKER