

## ATRİYAL FİBRİLYASYONDA HIZ YA DA RİTM TEDAVİSİ

Atriyal fibrilasyonlu hastalarda uzun yıllar ritmin normale döndürülmesi ve hastanın normal ritimde tutulması amacı hep ön planda tutulmuştur. Ancak bu konuda ne kadar çaba gösterilirse gösterilsin, AF'li hastaları normal ritimde tutmak her zaman mümkün olamamaktadır. Dahası bu amaçla kullanılan ilaçlar ya da yapılan işlemler bazıları ölümcül olabilen birçok yan etkiye bulunmaktadır. Bu nedenle son yıllarda bu hastalarda ritm bozukluğunu önlemeye çalışmadan sadece destek tedavisi yapılması (kalp hızının kontrolü, kan sulandırıcı ilaçların verilmesi vb.) stratejisinin de birçok hastada işe yarayabileceği düşünölmeye başlandı. Gerçekten de bilimsel çalışmalarda her iki stratejinin (hastalarda normal ritmi sağlama ve devam ettirme stratejisi – Ritm Kontrol Stratejisi ile destek tedavisi stratejisinin – Hız Kontrol Stratejisi) sonuçlarının birbirinden farklı olmadığı gözlenmiştir. Bugün için hastaları normal ritimde tutacak yüksek etkinlik ve düşük yan etkili bir ilaç bulunmadığından birçok hasta (şikayeti olsun ya da olmasın) atriyal fibrilasyona girip çıkmaktadır. Bu nedenle tüm hastalarda uygun kan sulandırıcı tedavinin kesilmeden devam edilmesi gerekmektedir. Hastalarda hangi tedavi stratejisinin seçileceğine de hastanın klinik özelliklerine göre izleyen hekim karar vermelidir.

Dr. Erdem DİKER

Dr. Bülent ÖZİN